

## Mon Agirc-Arrco, des services à chaque étape de ma vie



### ENTRETIEN PERSONNALISÉ ET GRATUIT

À tout moment de ma carrière et de ma retraite, je peux échanger avec un conseiller, en agence ou par téléphone.



### ACCOMPAGNEMENT ET PRÉVENTION

Je peux bénéficier de services et conseils personnalisés pour m'accompagner dans mon parcours de vie : préparation à la retraite, aide aux aidants, prévention, maintien à domicile, etc.



### RELEVÉ DE CARRIÈRE

J'accède à mon relevé pour visualiser mes données de carrière et je télécharge mon document en un clic.



### SIMULATEUR RETRAITE

En quelques clics, j'estime le montant de ma future retraite en fonction des différents âges de départ souhaités.



### DEMANDE DE RETRAITE EN LIGNE

Je fais une seule demande pour l'ensemble de mes régimes de retraite de base et complémentaires. Chaque régime pourra me contacter si nécessaire.



### SUIVI DE MA DEMANDE DE RETRAITE

Je suis l'avancement de ma demande de retraite sur mon espace personnel Agirc-Arrco.



### DATE DE VERSEMENT

Je consulte, dans mon espace personnel, la date de mes prochains versements d'allocation retraite.



### ATTESTATION DE PAIEMENT

J'accède à mes attestations fiscales et de paiement pour mes démarches administratives.



### DEMANDE DE RÉVERSION EN LIGNE

En cas de décès de mon conjoint ou ex-conjoint, je fais une seule demande de réversion pour l'ensemble des régimes de retraite de base et complémentaires.

## Suzanne a de l'avenir

### Pourquoi ?

Parce que comme 59 millions de personnes, elle peut compter sur la solidarité de son régime de retraite complémentaire.



Pour en savoir plus, je me connecte à :

[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)

[www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)

[www.maboussoleaidants.fr](http://www.maboussoleaidants.fr)

Ou je contacte le service

Écoute, conseil et orientation

de ma caisse de retraite complémentaire.

Coordonnées sur :

[www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite](http://www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite)

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

# agirc - arrco

## La retraite a de l'avenir

Avec les groupes de protection sociale :

AG2RLAMONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM • IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

© Studio Agirc-Arrco - Janvier 2025 - Crédits photos Adobe Stock



## L'Agirc-Arrco, c'est plus que de la retraite !

C'est aussi des services d'accompagnement et de prévention qui apportent des solutions à plus de 2 millions de personnes chaque année.

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

# agirc - arrco

## La retraite a de l'avenir

[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr) > Espace personnel

## Des services pour vivre mieux

Parce que chacun d'entre nous, quelle que soit sa situation, quel que soit son âge, peut un jour être confronté à des difficultés, les caisses de retraite complémentaire ont développé un ensemble de services pour accompagner leurs assurés dans la recherche de solutions adaptées.

- Des services pour agir et vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge.
- Des services pour accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilité.

### **i** Combien ça coûte ?

Le coût de ces services est intégralement pris en charge par ma caisse de retraite complémentaire Agirc-Arrco, quel que soit le niveau de mes ressources.

## Quel que soit mon âge...

### • Ma Boussole aidants

Trouver des solutions de proximité pour alléger le quotidien des proches aidants.

[www.maboussoleaidants.fr](http://www.maboussoleaidants.fr)

### • Le service Écoute, conseil et orientation

En cas de difficulté, le service Écoute, conseil et Orientation de ma caisse Agirc-Arrco m'aide à trouver une solution.

[www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite](http://www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite)

### • Des événements en région

Des conférences et événements pour bien vieillir, en ligne ou en présentiel dans ma région.

[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr) > rubrique Mes services > Accompagnement et prévention > Participer à un événement

## À partir de 50 ans

### • Centres de prévention Agirc-Arrco

Bilans et conseils personnalisés pour être bien dans mon corps, bien dans ma tête.

[www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)



## Fin de carrière

### • Anticiper mon départ à la retraite

et construire mon projet de vie.

[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr) > rubrique Ma retraite > Préparer ma vie à la retraite

## À partir de 60 ans

### • Solidarité Seniors

Lutter contre l'isolement des personnes âgées grâce au Service Civique Solidarité Seniors.

[www.sc-solidariteseniors.fr](http://www.sc-solidariteseniors.fr)



## À partir de 75 ans

### • Sortir Plus

Renouer avec les sorties, en voiture ou à pied, accompagné par un professionnel de confiance.



### • Aide à domicile momentanée

Me faire aider en cas de difficulté temporaire.

Pour accéder à ces deux services :

0 971 090 971 Service gratuit + prix appel

ou <https://services75ans.agirc-arrco.fr/>

## Personnes en perte d'autonomie

### • Maisons de retraite ou établissements de soins Agirc-Arrco

Trouver une maison de retraite ou un établissement de soins adapté à mes besoins ou à ceux de l'un de mes proches.

[www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite](http://www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite)

